

校長（副校長）	教 頭

令和7年度 部活動年間活動計画【実績】

（休養日設定確認表）

- ① 休養日の計画を入力する。（方針を確認し、適切に休養日を計画する）
- ② 実績報告を入力する。（休養日をプルダウンで選択するか、活動時間を数字で入力）
※休養日の場合、活動時間は空欄とする。（0の入力は不要）
- ③ 方針に定められた活動時間を超過する活動については、備考欄に活動内容を記入する。
（大会名、練習試合、合宿 等）

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	陸上競技【後期】	記載責任者	宮川 徳健

		年間計画休養日														平日		104 日		土日祝日		69 日				実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
4 月		月間計画休養日														平日		6 日		土日祝日		4 日				実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水								
計画	休養		○				○	○				○		○		○		○				○			○			○											
実績報告	休養																																						
	時間																																						
備考								始業式												PTA総会											佐渡選手権								

5 月	月間計画休養日							平日		5 日		土日祝日		5 日		実績報告休養日							平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
計画	休養				○	○		○			○		○		○			○		○		○			○										
実績報告	休養																																		
	時間																																		
備考			地区大会	地区大会	地区大会																														
																														県総体	県総体	県総体			

6 月	月間計画休養日														実績報告休養日														活動時間		0 時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
計画	休養		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○		○		○			○			
実績報告	休養																															
	時間																															
備考	県総体					体育祭							中間考査			中間考査	中間考査															

7 月	月間計画休養日							平日		9 日		土日祝日		4 日		実績報告休養日							平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
計画	休養	○				○		○		○			○		○		○			○		○		○			○		○		○			
実績報告	休養																																	
	時間																																	
備考																																		

8 月	月間計画休養日							平日							9 日							土日祝日							7 日							実績報告休養日							平日							0 日							土日祝日							0 日							活動時間							0 時間						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																					
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																																																					
計画	休養		○					○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○			○		○		○			○																																																					
実績報告	休養																																																																																			
	時間																																																																																			
備考								学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日																																																																					

9 月	月間計画休養日						平日		10 日		土日祝日		6 日		実績報告休養日						平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
計画	休養		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○		○			○		○		
実績報告	休養																															
	時間																															
備考																																

10 月	月間計画休養日					平日		6 日	土日祝日		5 日	実績報告休養日					平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画	休養		○			○			○				○	○			○			○		○			○						○
実績報告	休養																														
	時間																														
備考	終始業式																														
												</																			

11 月	月間計画休養日					平日		11 日		土日祝日		7 日		実績報告休養日					平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画	休養		○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○		○		○			○
実績報告	休養																													
	時間																													
備考														中間 考査			中間 考査	中間 考査												

12 月	月間計画休養日					平日		8 日		土日祝日		7 日		実績報告休養日					平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
計画	休養		○		○		○		○		○			○		○		○				○			○	○		○	○	○	○	
実績報告	休養																															
	時間																															
備考																				能案発表会								学校閉庁日	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	

1 月		月間計画休養日					平日		9 日		土日祝日		8 日		実績報告休養日					平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
計画	休養	○	○	○	○			○			○		○		○			○		○		○			○		○		○	○	○		
実績報告	休養																																
	時間																																
備考																																	
	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖																													

2月		月間計画休養日					平日		11日		土日祝日		5日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
計画	休養	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○		○		○			○		○			○				
実績報告	休養																														
	時間																														
備考					期末 考查	期末 考查			期末 考查	期末 考查																					

校長（副校長）	教 頭

令和7年度 部活動年間活動計画【実績】
(休養日設定確認表)

- ① 休養日の計画を入力する。(方針を確認し、適切に休養日を計画する)
- ② 実績報告を入力する。(休養日をプルダウンで選択するか、活動時間を数字で入力)
※休養日の場合、活動時間は空欄とする。(0の入力は不要)
- ③ 方針に定められた活動時間を超過する活動については、備考欄に活動内容を記入する。
(大会名、練習試合、合宿 等)

学番	中等 6	学校名	県立佐渡中等教育学校	
部	陸上競技【前期】		記載責任者	保科 裕太郎

			年間計画休業日			平日		100 日		土日祝日		91 日					実績報告休業日			平日		21 日		土日祝日		17 日		活動時間		105 時間	
4 月			月間計画休業日			平日		9 日		土日祝日		4 日					実績報告休業日			平日		9 日		土日祝日		4 日		活動時間		38 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画	休養	○	○				○	○		○				○	○				○			○		○		○		○			○
実績報告	休養	○	○				○	○		○				○		○		○				○		○		○		○			○
	時間			2	2	2			2		2	2	2		2		2		2	2	2		2		2		2		2	6	
備考								始業式												PTA総会											佐渡選手権

[illegible][illegible]

7月	月間計画休業日					平日		10日		土日祝日		7日		実績報告休業日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休業	○		○			○		○		○		○		○		○		○	○		○		○		○	○		○		○
実績報告	休業																														
	時間																														
備考				通信陸上	通信陸上														県大会	県大会				全校集会							

[illegible][illegible]

10 月			月間計画休業日			平日		9 日		土日祝日		6 日		実績報告休業日			平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画	休養	○		○		○			○		○	○		○		○		○	○			○		○	○	○			○		
実績報告	休養																														
	時間																														
備考	終始業式							地区駅伝																	文化祭						

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

校長（副校長）	教 頭

令和7年度 部活動年間活動計画【実績】
(休養日設定確認表)

- ① 休養日の計画を入力する。（方針を確認し、適切に休養日を計画する）
- ② 実績報告を入力する。（休養日をプルダウンで選択するか、活動時間を数字で入力）
※休養日の場合、活動時間は空欄とする。（0の入力は不要）
- ③ 方針に定められた活動時間を超過する活動については、備考欄に活動内容を記入する。
(大会名、練習試合、合宿 等)

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	バスケットボール【後期】	記載責任者	若林 祐輔

年間計画休養日														平日		108 日		土日祝日		75 日		実績報告休養日										平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間			
4 月		月間計画休養日														平日		7 日		土日祝日		3 日		実績報告休養日										平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水														
計画	休養			○			○	○				○			○			○			○	○			○				○																
実績報告	休養																																												
	時間																																												
備考								始業式					近県大会	近県大会	近県大会						PTA総会						上越・佐渡地区大会	上越・佐渡地区大会	上越・佐渡地区大会																

5 月		月間計画休養日					平日		8 日		土日祝日		6 日		実績報告休養日			平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画	休養	○		○		○		○		○		○			○		○		○			○		○		○			○		○
実績報告	休養																														
	時間																														
備考																															

6 月	月間計画休養日														実績報告休養日														活動時間		0 時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
計画	休養		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○		○			○		○		○		
実績報告	休養																															
	時間																															
備考						体育祭							中間 考査			中間 考査	中間 考査															

7 月	月間計画休養日						平日		8 日		土日祝日		5 日		実績報告休養日						平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
計画	休養			○		○		○			○		○				○		○		○			○		○		○			○			
実績報告	休養																																	
	時間																																	
備考																									全校集会									

8 月	月間計画休養日							平日							10 日							土日祝日							7 日							実績報告休養日							平日							0 日							土日祝日							0 日							活動時間							0 時間						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																					
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																																																					
計画	休養		○		○				○	○	○	○	○	○	○	○		○			○		○		○			○		○																																																						
実績報告	休養																																																																																			
	時間																																																																																			
備考								学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日																																																																					

9 月		月間計画休養日						平日		12 日		土日祝日		7 日		実績報告休養日						平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
計画	休養	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		○			○		○		○				
実績報告	休養																																
	時間																																
備考											期末考査	期末考査				期末考査	期末考査																

10 月		月間計画休養日														実績報告休養日																													
		平日					8 日				土日祝日					5 日					平日					0 日				土日祝日					0 日				活動時間		0 時間				
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金													
計画	休養		○		○		○			○		○		○			○		○		○			○		○		○			○														
実績報告	休養																																												
	時間																																												
備考																																													
	終始業式																									文化祭																			

11 月	月間計画休養日					平日		9 日		土日祝日		9 日		実績報告休養日					平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画	休養	○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○		○			○		○	
実績報告	休養																													
	時間																													
備考														中間 考査			中間 考査	中間 考査												

12 月	月間計画休養日					平日		8 日		土日祝日		7 日		実績報告休養日					平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
計画	休養	○			○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○			○	○	○	○	
実績報告	休養																															
	時間																															
備考																				能案発表会								学校閉庁日	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	

1	月	月間計画休養日					平日		7 日		土日祝日		9 日		実績報告休養日					平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
計画	休養	○	○	○	○			○		○		○			○		○		○			○		○		○			○		○			
実績報告	休養																																	
	時間																																	
備考																																		
	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖																														

2月		月間計画休養日					平日		10日		土日祝日		7日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
計画	休養	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○		○			○		○		○			○		○			
実績報告	休養																														
	時間																														
備考					期末 考查	期末 考查			期末 考查	期末 考查																					

校長（副校長）	教 頭

令和7年度 部活動年間活動計画【実績】

（休養日設定確認表）

- ① 休養日の計画を入力する。（方針を確認し、適切に休養日を計画する）
- ② 実績報告を入力する。（休養日をプルダウンで選択するか、活動時間を数字で入力）
※休養日の場合、活動時間は空欄とする。（0の入力は不要）
- ③ 方針に定められた活動時間を超過する活動については、備考欄に活動内容を記入する。
（大会名、練習試合、合宿 等）

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	卓球【前期】	記載責任者	玉木 賢志

年間計画休養日														平日		112 日		土日祝日		106 日		実績報告休養日										平日		10 日		土日祝日		5 日		活動時間		0 時間			
4 月		月間計画休養日														平日		10 日		土日祝日		5 日		実績報告休養日										平日		10 日		土日祝日		5 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水														
計画	休養	○	○	○			○	○			○			○	○	○		○			○	○			○			○			○														
	実績報告	○	○	○			○	○			○			○	○	○		○			○	○			○			○			○														
	時間																																												
備考							始業式												PTA総会												全佐渡卓球選手権														

5 月	月間計画休養日						平日		7 日		土日祝日		9 日		実績報告休養日			平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
計画	休養	○		○	○	○			○			○	○			○		○	○	○					○	○	○			○		○
実績 報告	休養																															
	時間																															
備考																						佐渡市内大会	佐渡市内大会									

6 月		月間計画休養日						平日		13 日		土日祝日		7 日		実績報告休養日						平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
計画	休養	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○			○			○	○		
実績報告	休養																																
	時間																																
備考							体育祭							中間考査			中間考査	中間考査															

7 月	月間計画休養日							平日		8 日		土日祝日		9 日		実績報告休養日							平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
計画	休養			○		○	○			○		○	○	○			○		○	○	○			○		○	○	○			○				
実績報告	休養																																		
	時間																																		
備考																								全校集会											

8 月	月間計画休養日						平日		11 日		土日祝日		10 日		実績報告休養日			平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画	休養		○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○	○	○			○			○
実績報告	休養																														
	時間																														
備考								学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日																

9 月		月間計画休養日					平日		12 日		土日祝日		9 日		実績報告休養日					平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
計画	休養				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○	○	○		○		○	○	○		
実績報告	休養																														
	時間																														
備考																															
											期末 考查	期末 考查					期末 考查	期末 考查													

10 月			月間計画休養日			平日		8 日		土日祝日		9 日				実績報告休養日			平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画	休養		○		○	○			○		○	○	○			○		○	○	○			○		○	○	○			○	
実績報告	休養																														
	時間																														
備考	終始業式																								文化祭						

11 月	月間計画休養日														平日		9 日		土日祝日		11 日		実績報告休養日														平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																		
計画	休養	○	○	○			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○	○	○			○			○																		
実績報告	休養																																															
	時間																																															
備考														中間 考査			中間 考査	中間 考査																														

12 月	月間計画休養日														平日		8 日		土日祝日		11 日		実績報告休養日														平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																	
計画	休養	○			○		○	○	○			○		○	○	○			○		○	○	○			○		○	○	○	○																	
実績報告	休養																																															
	時間																																															
備考																				能案発表会																												
																												学校閉庁日	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖																	

1 月	月間計画休養日				平日		8 日		土日祝日		11 日		実績報告休養日				平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画	休養	○	○	○	○			○		○	○	○			○			○	○			○		○	○	○			○	○	○
実績報告	休養																														
	時間																														
備考	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖																											

2 月		月間計画休養日
-----	--	---------

校長（副校長）	教 頭

令和7年度 部活動年間活動計画【実績】
(休養日設定確認表)

- ① 休養日の計画を入力する。(方針を確認し、適切に休養日を計画する)
- ② 実績報告を入力する。(休養日をプルダウンで選択するか、活動時間を数字で入力)
※休養日の場合、活動時間は空欄とする。(0の入力は不要)
- ③ 方針に定められた活動時間を超過する活動については、備考欄に活動内容を記入する。
(大会名、練習試合、合宿 等)

学番	中等 6	学校名	県立佐渡中等教育学校	
部	女子バレーボール【前期】		記載責任者	高橋 圭

[illegible][illegible][illegible]

7月		月間計画休養日					平日		10日		土日祝日		6日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間			
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
計画	休養	○		○		○	○		○		○		○	○		○		○			○	○			○				○	○		○	
実績報告	休養																																
	時間																																
備考																									全校集会		トキの子カップ	トキの子カップ					

[illegible][illegible]

10 月			月間計画休業日			平日		8 日		土日祝日		8 日		実績報告休業日			平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
計画	休養		○		○	○		○		○			○	○			○		○	○		○		○		○	○	○			○	
実績 報告	休養																															
	時間																															
備考	終 始 業 式																															
																									文化祭							

[illegible][illegible][illegible][illegible]

3月		月間計画休養日							平日		12日		土日祝日		7日		実績報告休養日							平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間			
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
計画	休養	○	○			○				○	○		○			○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○					
実績報告	休養																																				
	時間																																				
備考			卒業式					夢力アップ	夢力アップ																終業式												

校長（副校長）	教 頭

令和7年度 部活動年間活動計画【実績】
(休養日設定確認表)

- ① 休養日の計画を入力する。（方針を確認し、適切に休養日を計画する）
② 実績報告を入力する。（休養日をプルダウンで選択するか、活動時間を数字で入力）
※休養日の場合、活動時間は空欄とする。（0の入力は不要）
③ 方針に定められた活動時間を超過する活動については、備考欄に活動内容を記入する。
(大会名、練習試合、合宿 等)

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	女子バレーボール【後期】	記載責任者	高橋 圭

		年間計画休養日														平日		112 日		土日祝日		88 日				実績報告休養日		平日		7 日		土日祝日		4 日		活動時間		24 時間	
4 月		月間計画休養日														平日		8 日		土日祝日		5 日				実績報告休養日		平日		7 日		土日祝日		4 日		活動時間		24 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水								
計画	休養	○	○			○	○	○			○			○		○		○		○		○		○						○									
	実績報告	○	○			○	○	○			○			○		○		○		○		○																	
	時間			3	3				2	2		2	3		2		2		2		3																		
備考								始業式												PTA総会											春季地区大会								

5 月	月間計画休養日						平日		8 日		土日祝日		5 日		実績報告休養日			平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画	休養	○			○	○	○		○				○			○			○			○	○			○		○		○	
実績報告	休養																														
	時間																														
備考											金 佐 渡 春 季 大 会																				

6 月	月間計画休養日							平日		9 日		土日祝日		7 日		実績報告休養日							平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
計画	休養	○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○								○				
実績報告	休養																																	
	時間																																	
備考						県総体 体育祭	県総体						中間 考查			中間 考查	中間 考查																	

7 月	月間計画休養日						平日		9 日		土日祝日		6 日		実績報告休養日						平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
計画	休養	○		○			○		○		○		○		○		○			○	○			○		○	○		○		○	
実績報告	休養																															
	時間																															
備考																																

8 月	月間計画休養日						平日		11 日		土日祝日		10 日		実績報告休養日			平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画	休養		○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		○	○		○		○		○	
実績報告	休養																														
	時間																														
備考																															
								学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日																

9 月	月間計画休養日							平日		12 日		土日祝日		8 日		実績報告休養日							平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
計画	休養		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○		○		○			○		○				
実績報告	休養																																	
	時間																																	
備考																																		
											期末 考查	期末 考查		選手 権	選手 権	選手 権	期末 考查																	

10 月		月間計画休養日													平日		8 日		土日祝日		6 日		実績報告休養日													平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金															
計画	休養		○			○		○		○			○	○			○			○		○		○		○	○	○			○																
実績報告	休養																																														
	時間																																														
備考	終始業式																									文化祭																					

11 月	月間計画休養日					平日		10 日		土日祝日		9 日		実績報告休養日					平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画	休養		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○			○			○
実績報告	休養																													
	時間																													
備考														中間 考查	秋季 地区大会	秋季 地区大会	秋季 地区大会	中間 地区大会	中間 考查											

12 月	月間計画休養日				平日		8 日		土日祝日		9 日		実績報告休養日				平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画	休養		○		○			○		○		○		○		○		○		○	○	○			○		○	○	○	○	○
実績 報告	休養																														
	時間																														
備考																				能 案 発 表 会								学 校 閉 鎖	学 校 閉 鎖	学 校 閉 鎖	学 校 閉 鎖

1 月	月間計画休養日				平日		9 日		土日祝日		9 日		実績報告休養日				平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画	休養	○	○	○	○	○		○			○	○			○			○		○		○			○		○		○	○	○
実績 報告	休養																														
	時間																														
備考	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖																											

校長（副校長）	教 頭

令和7年度 部活動年間活動計画【実績】

（休養日設定確認表）

- ① 休養日の計画を入力する。（方針を確認し、適切に休養日を計画する）
- ② 実績報告を入力する。（休養日をプルダウンで選択するか、活動時間を数字で入力）
※休養日の場合、活動時間は空欄とする。（0の入力は不要）
- ③ 方針に定められた活動時間を超過する活動については、備考欄に活動内容を記入する。
（大会名、練習試合、合宿 等）

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	吹奏楽	記載責任者	小玉 陽子

		年間計画休養日														平日		100 日		土日祝日		92 日				実績報告休養日				平日		8 日		土日祝日		7 日		活動時間		34 時間	
4 月		月間計画休養日														平日		8 日		土日祝日		7 日				実績報告休養日				平日		8 日		土日祝日		7 日		活動時間		34 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水										
計画	休養	○	○			○	○	○			○			○	○			○		○	○	○			○			○		○											
	実績報告	○	○			○	○	○			○			○	○			○		○	○	○			○			○		○											
備考	時間			3	3				2	2		2	3			2	2		2				2	2		2	3		2		2										
							始業式												PTA総会																						

5 月		月間計画休養日					平日		7 日		土日祝日		8 日		実績報告休養日			平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間				
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画	休養	○		○	○	○	○					○	○			○			○	○			○		○	○	○			○		
実績 報告	休養																															
	時間																															
備考																																

6 月		月間計画休養日					平日		11 日		土日祝日		7 日		実績報告休養日					平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画	休養	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○			○			○	○
実績報告	休養																														
	時間																														
備考							体育祭							中間 考査			中間 考査	中間 考査													

7 月		月間計画休養日					平日		8 日		土日祝日		7 日		実績報告休養日					平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間			
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
計画	休養			○			○	○			○			○	○			○		○	○	○			○	○	○	○			○		
実績報告	休養																																
	時間																																
備考																									全校集会								

8 月	月間計画休養日						平日		8 日		土日祝日		10 日		実績報告休養日			平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画	休養		○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○				○			○	○	○			○		○
実績報告	休養																														
	時間																														
備考								学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日																

9 月		月間計画休養日					平日		10 日		土日祝日		8 日		実績報告休養日					平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
計画	休養				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○		○		○				○	○	
実績報告	休養																														
	時間																														
備考											期末考査	期末考査				期末考査	期末考査														

10 月		月間計画休養日					平日		8 日		土日祝日		6 日		実績報告休養日					平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間		
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画	休養		○			○	○			○			○	○			○			○	○			○		○	○	○			○	
実績 報告	休養																															
	時間																															
備考	終始業式																									文化祭						

11 月		月間計画休養日					平日		9 日		土日祝日		8 日		実績報告休養日					平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画	休養		○	○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○			○			○
実績 報告	休養																														
	時間																														
備考															中間 考査			中間 考査	中間 考査												

12 月		月間計画休養日				平日		8 日		土日祝日		9 日		実績報告休養日				平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間				
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画	休養	○			○			○	○			○			○	○			○		○	○	○		○			○	○	○	○	○
実績 報告	休養																															
	時間																															
備考																					能 案 発 表 会								学 校 閉 鎖	学 校 閉 鎖	学 校 閉 鎖	学 校 閉 鎖

校長（副校長）	教 頭

令和7年度 部活動年間活動計画【実績】
(休養日設定確認表)

- ① 休養日の計画を入力する。(方針を確認し、適切に休養日を計画する)
- ② 実績報告を入力する。(休養日をプルダウンで選択するか、活動時間を数字で入力)
※休養日の場合、活動時間は空欄とする。(0の入力は不要)
- ③ 方針に定められた活動時間を超過する活動については、備考欄に活動内容を記入する。
(大会名、練習試合、合宿 等)

学番	中等 6	学校名	県立佐渡中等教育学校	
部	総合文化		記載責任者	笹川通博

[illegible][illegible][illegible]

7 月	月間計画休養日							平日		10 日		土日祝日		9 日		実績報告休養日							平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
計画	休養			○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○			
実績報告	休養																																	
	時間																																	
備考																									全校集会									

8 月	月間計画休業日							平日		17 日		土日祝日		11 日		実績報告休業日							平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
計画	休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○			
実績報告	休養																																	
	時間																																	
備考								学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日											全校集会									

[illegible]

10 月			月間計画休業日			平日		4 日		土日祝日		9 日		実績報告休業日			平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画	休養		○	○	○	○				○	○	○	○					○	○							○	○				○
実績報告	休養																														
	時間																														
備考	終始業式																								文化祭						

[illegible]

12月	月間計画休養日					平日		10日		土日祝日		11日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
計画	休養	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
実績報告	休養																															
	時間																															
備考																				能案発表会					全校集会				学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖

[illegible][illegible][illegible]